

Activitatea 3: 16 Octombrie, Ziua Mondială a Alimentației Sănătoase
„Alimentație responsabilă, fără risipă de alimente”

În fiecare an așteptăm cu nerăbdare ziua de 16 Octombrie, Ziua Mondială a Alimentației Sănătoase. În acest an, ne-am hotărât să atragem atenția asupra risipei alimentare, începând de la cantitatea de hrană pe care o luăm în pachetul la școală, până la modul în care facem cumpărături sau pregătim mâncarea în familie. Ne-am hotărât să vorbim despre chibzuință.

Elevii au fost informați despre ce înseamnă risipa alimentară, despre tonele de alimente care se aruncă zilnic. Elevii claselor I A, I B, I C, împreună cu doamnele P.F.C., Ț.P., T.A și doamna profesor de religie T.I. au prezentat filmulețe privitoare la aceste date, informații despre alimentația sănătoasă și responsabilă, despre reducerea deșeurilor, despre încurajarea producătorilor locali.

Clasa a III-a F și-a reamintit principiile unei alimentații sănătoase, dar și importanța acesteia. În cadrul lecției de matematică s-au transformat în adevărați viticultori și au adunat struguri pentru echipa lor, în cadrul jocului care a vizat adunarea. La final, cele două echipe au sărbătorit savurându-și una dintre porțiile de fructe de astăzi, strugurii culeși în timpul jocului, pe care i-au spălat temeinic înainte de servire. Au arătat apoi că matematica ne poate ajuta să fim chibzuiți, să calculăm cu atenție necesarul de alimente, pentru a evita risipa.

Coordonatori Eco-Școala : prof. Țogoe Petra, prof. Furtună Popa Cecilia Florentina Doina

Școala Gimnazială “Acad. Marin Voiculescu”, Giurgiu
“16 Octombrie, Ziua Mondială a Alimentației”
“Alimentație responsabilă, fără risipă de alimente”



**Elevii școlii noastre au învățat să facă diferența între
alimentație sănătoasă și alimentație responsabilă și spun:
STOP RISIPEI DE ALIMENTE!**



**“Buburuzele Istețe” au încercat să îi convingă pe colegii lor
că produsele românești, în special cele de sezon, sunt
delicioase și la îndemână...**



S-au pregătit de sărbătoare cu măști
și desene haioase...



Au pregătit și
servit
preparate
delicioase.



“Fluturașii” au arătat bogățiile toamnei, care a încărcat coșurile cu fructe și legume gustoase...



Au discutat despre grupele de alimente , “Piramida alimentelor” și ne-au arătat cât de talentați sunt la pictură...



“Ștrumfii” au învățat despre Ziua Mondială a Alimentației, despre hrana sănătoasă, despre producătorii locali...



“Ștrumfii” și “Buburuzele Istețe” au făcut schimb de experiență în privința alimentației sănătoase și a metodelor de stopare a risipei alimentare.



Elevii clasei a III-a F ne-au arătat legătura alimentației cu...matematica și cu viața de zi cu zi. Matematica ne poate ajuta să stopăm risipa alimentară, fiind chibzuiți.

